

## LÍNGUA PORTUGUESA

### Dá ânimo mesmo? Café matinal pode ser só um placebo, diz estudo

*Estudo em Portugal sugere que o efeito da bebida não depende da cafeína, mas sim da experiência impulsionada por fatores como cheiro, sabor e expectativa psicológica*

**Por Redação Galileu**

28/06/2023 10h34 Atualizado há 6 meses

Você não dispensa tomar um **café** logo cedo para ficar acordado? Pois saiba que o efeito da bebida pode ser apenas o de um **placebo**. É o que sugere um estudo publicado nesta quarta-feira (28) na revista **Frontiers in Behavioral Neuroscience**.

Pesquisadores da Universidade do Minho e da Universidade de Coimbra, em Portugal, e da Universidade Jaume, da Espanha, descobriram que o efeito do café não depende da **cafeína**, mas sim da experiência completa de tomar uma deliciosa xícara.

Os pesquisadores entrevistaram os participantes para coletar dados sociodemográficos e, em seguida, fizeram duas breves ressonâncias magnéticas funcionais: uma antes e outra 30 minutos depois dos voluntários tomarem cafeína ou beberem uma **xícara de café**. Durante os exames cerebrais, as pessoas foram convidadas a relaxar e a deixar suas mentes vagarem.

Devido aos efeitos neuroquímicos do café, os cientistas esperavam que as ressonâncias mostrassem que os participantes que haviam tomado a bebida tivessem maior integração das redes ligadas ao córtex pré-frontal, associadas à memória executiva, e da rede de modo padrão, envolvida em processos de introspecção e autorreflexão.

Mas, o que de fato ocorreu foi que a conectividade da rede de modo padrão diminuiu tanto depois das pessoas tomarem café quanto depois de ingerirem cafeína. Isso indica que consumir tanto a substância quanto o próprio café deixou as pessoas mais alertas.

Por outro lado, beber o café trouxe uma vantagem que tomar só a cafeína não trouxe: aumentou a conectividade na rede visual superior e na rede de controle executivo direito, partes do cérebro envolvidas na memória de trabalho, controle cognitivo e comportamento direcionado a objetivos.

Ou seja, se você quer se sentir não apenas alerta, mas também pronto para o trabalho, a cafeína sozinha não resolve. É necessário ter a experiência de tomar uma xícara de café. Assim como em um placebo, o **efeito psicológico** também pode trazer benefícios, independente de não haver um impacto farmacológico significativo.

"Levando em conta que alguns dos efeitos que encontramos foram reproduzidos pela cafeína, poderíamos esperar que outras bebidas com essa substância compartilhassem alguns desses resultados", observa Maria Picó-Pérez, primeira autora do estudo, **em comunicado**. "No entanto, outros efeitos eram específicos para o consumo de café, impulsionados por fatores como o cheiro e o sabor específicos da bebida ou a expectativa psicológica associada ao consumo dela."

Apesar disso, a pesquisa não conseguiu diferenciar os efeitos da experiência isoladamente da experiência combinada com a cafeína. Existe também uma hipótese de que os benefícios relatados pelos voluntários possam ser devido ao alívio dos sintomas de abstinência, algo que o estudo não testou.

"Qualquer associação com **processos psicológicos e cognitivos** é interpretada com base na função comum atribuída às regiões e redes encontradas, mas isso não foi testado diretamente", esclarece Nuno Sousa, autor correspondente do estudo e pesquisador da Universidade do Minho. "Além disso, pode haver diferenças individuais no metabolismo da cafeína entre os participantes que seriam interessantes de explorar no futuro."

**01** Com base no texto, é correto afirmar que:

- (A) Insônia e o café estão totalmente relacionados.
- (B) O estudo realizado pelas universidades da Espanha e de Portugal comprovaram que o efeito do café é meramente placebo.
- (C) O estudo sobre os efeitos do café traz pontos que vão ao encontro do que já se esperava do consumo da cafeína.
- (D) O estudo testou inúmeras variáveis quanto aos efeitos do café, diferenciando, inclusive, os efeitos da experiência isoladamente da experiência combinada com a cafeína.
- (E) A descoberta suscitada no texto ficou no plano da sugestão.

**02** Quanto à função e à tipologia do texto, é correto afirmar que:

- (A) O texto é predominantemente argumentativo e nele predomina a função conativa.
- (B) O texto é predominantemente expositivo e nele predomina a função referencial.
- (C) O texto é predominantemente argumentativo e nele predomina a função metalinguística.
- (D) O texto é predominantemente narrativo e nele predomina a função referencial.
- (E) O texto é predominantemente descritivo e nele predomina a função metalinguística.

**03** Considerando a passagem, "*Apesar disso, a pesquisa não conseguiu diferenciar os efeitos da experiência isoladamente da experiência combinada com a cafeína.*", é correto afirmar que:

- (A) o articulador "apesar de" introduz uma ideia de concessão, além disso o pronome "isso" faz referência anafórica.
- (B) a vírgula isola um aposto antecipado.
- (C) o sintagma "os efeitos da experiência" tem valor sintático de objeto indireto.
- (D) nessa passagem, há uma oração subordinada adjetiva explicativa.
- (E) Os verbos "conseguiu" e "diferenciar" sinalizam a voz passiva com auxiliar.

**04** Na passagem, "...independente de não haver um impacto farmacológico significativo.", o verbo "haver" foi utilizado corretamente. Assinale a opção em que esse verbo foi usado de forma incorreta:

- (A) Haviam falado sobre os inúmeros benefícios do café.
- (B) Se houvesse mais dados sobre o café, a pesquisa teria mais credibilidade.
- (C) Informações e dados confiáveis haviam no estudo sobre a cafeína.
- (D) Há de haver novos estudos sobre os efeitos do café.
- (E) Haveria informações sólidas sobre os benefícios do café.

**05** Na passagem, "...associadas à memória executiva...", o acento indicativo de crase foi utilizado de maneira correta. Assinale a alternativa em que houve erro no emprego desse acento:

- (A) A soberania à qual faço referência é a popular.
- (B) Devido à forte chuva, muitas casas ficaram submersas.
- (C) Quanto à minha opinião, não deve fazer comentários.
- (D) Levo a informação à essa comunidade.
- (E) Às 15h, começará a reunião.

**06** A expressão destacada foi corretamente empregada em:

- (A) Mau chegou e já foi discutindo.
- (B) Não sei por que há tanta guerra.
- (C) O estudo a cerca dos benefícios da medicina tradicional avança.
- (D) Onde você vai hoje?
- (E) O incentivo o qual preciso está dentro de mim.

**07** O estagiário João escreve sempre em consonância com as normas gramaticais. Dessa forma, pode-se afirmar que o estagiário João redigiu o seguinte trecho de um e-mail:

- (A) Encaminho a vossa senhoria, as cópias dos relatórios anexo.
- (B) Informo que, em razão do recesso forense, não haverá expediente no período de 20/12 a 07/01/2024.
- (C) A análise sobre os aspectos contábeis do relatório de gestão 2023 revelaram a importância do planejamento estratégico.
- (D) Tinha apresentado-lhe as referências bibliográficas do relatório anual de gestão.
- (E) Seguem anexas as atas da reunião realizada no dia 18/02/2024.

### RACIOCÍNIO LÓGICO

**08**

A1 – C4 – F8- J13 – X

Considerando-se a lógica adotada na sequência acima, pode-se afirmar que X é:

- (A) N17
- (B) O17
- (C) O18
- (D) N18
- (E) M16

**09** Observe a frase abaixo:

"Se João estuda, então ele passa".

Sabendo-se que a afirmação de que João estuda é falsa e de que ele passa, também, é falsa, é correto afirmar que:

- (A) a frase é totalmente falsa.
- (B) a frase seria verdadeira se fosse construída da seguinte forma: Se João estuda, então ele não passa".
- (C) a frase continuaria falsa se fosse construída da seguinte forma: "Se João não estuda, então ele passa".
- (D) essa frase é verdadeira
- (E) a frase continuaria falsa se fosse construída da seguinte forma: "Se João não estuda, então ele não passa".

**10** A estagiária Maria recebeu sua bolsa estágio no valor de R\$1.000,00. Depois disso, foi ao Shopping e comprou os seguintes itens:

- 01 Mochila de R\$ 80,00, mas obteve um desconto de 20%.
- 01 Camisa de R\$ 100,00, mas obteve um desconto de 30%
- 01 Sanduíche de R\$ 24,00 e mais um suco cujo valor corresponde a 10% do valor da Mochila sem desconto.
- 01 Fone de ouvido no valor de R\$ 240,00, mas obteve um desconto de 30%.
- 01 Ovo de Páscoa no valor de R\$ 60,00, sem qualquer desconto.

Após esses gastos, considerando que Maria dispunha apenas o valor da bolsa estágio, pode-se afirmar que Maria ficou com:

- (A) R\$ 606,00
- (B) R\$ 666,00
- (C) R\$ 614,00
- (D) R\$ 714,00
- (E) R\$ 766,00

### CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

**11** Qual dos seguintes elementos arquitetônicos é geralmente encontrado na parte superior de uma estrutura, proporcionando proteção contra intempéries e definindo o estilo da construção?

- (A) Plinto
- (B) Friso
- (C) Cornija
- (D) Pilastro
- (E) Rosácea

**12** Qual dos seguintes elementos é fundamental para criar uma transição suave entre diferentes áreas no paisagismo?

- (A) Paredes de concreto
- (B) Plantas exóticas
- (C) Caminhos de pedra
- (D) Luzes fluorescentes
- (E) Piscinas de fibra de vidro

**13** Como o conhecimento das características das espécies vegetais pode influenciar a seleção e o manejo de plantas em projetos de paisagismo visando a sustentabilidade ambiental e a promoção da biodiversidade?

(A) Ao selecionar plantas nativas adaptadas ao ambiente local, é possível reduzir a necessidade de recursos hídricos, aumentar a resiliência das plantas e promover a conservação da biodiversidade local.

(B) A escolha de espécies vegetais exóticas e de rápido crescimento pode acelerar o processo de estabelecimento do paisagismo, reduzindo o tempo de implantação e manutenção do projeto.

(C) O conhecimento das características das espécies vegetais permite identificar plantas de maior longevidade, reduzindo a necessidade de substituições frequentes e o desperdício de recursos.

(D) A seleção de plantas com alta taxa de fotossíntese e capacidade de sequestro de carbono contribui para mitigar os impactos das mudanças climáticas e melhorar a qualidade do ar no ambiente.

(E) Ao escolher plantas com baixa demanda de nutrientes, é possível reduzir a necessidade de fertilizantes químicos, minimizando a contaminação do solo e dos recursos hídricos.

**14** Qual dos seguintes tipos de arquitetura é mais adequado para climas quentes e secos, com o objetivo de maximizar a ventilação e minimizar a exposição ao sol?

(A) Estilo Tudor

(B) Arquitetura Gótica

(C) Estilo Colonial

(D) Arquitetura Vernacular

(E) Arquitetura Moderna

**15** Qual dos seguintes aspectos é uma recomendação da ABNT-NBR 16280, que trata sobre reformas em edificações?

(A) Utilização de materiais de construção sem selo de qualidade.

(B) Realização de reformas estruturais sem o acompanhamento de um responsável técnico.

(C) Não obtenção de autorização dos órgãos competentes antes de iniciar a reforma.

(D) Implementação de medidas de segurança durante a execução da obra.

(E) Ignorar a avaliação das condições do edifício antes de iniciar a reforma.

**16** Qual dos seguintes materiais é comumente utilizado para tubulações de água potável em instalações hidrossanitárias?

(A) Chumbo

(B) Policloreto de Vinila.

(C) Ferro fundido

(D) Alumínio

(E) Plástico reciclado

**17** Qual dos seguintes comandos do AutoCAD é utilizado para desfazer a última ação realizada?

(A) DELETE

(B) ERASE

(C) UNDO

(D) REDO

(E) SAVE

**18** Qual dos seguintes itens não está de acordo com as diretrizes da NBR 9050: Acessibilidade a edificações, mobiliário, espaços e equipamentos urbanos?

(A) Largura mínima de portas de 90 cm.

(B) Rampas com inclinação máxima de 8,33%.

(C) Altura mínima de 70 cm para interruptores elétricos.

(D) Sinalização tátil no piso para orientação de pessoas com deficiência visual.

(E) Degraus em escadas com altura máxima de 20 cm.

**19** Considerando o perfil climático de Macapá, que é caracterizado por alta umidade e temperaturas elevadas ao longo do ano, qual dos seguintes materiais envoltórios seria mais apropriado para garantir o conforto térmico em edificações na região?

(A) Metal corrugado

(B) Concreto armado

(C) Vidro laminado

(D) Madeira maciça

(E) Painéis de isolamento térmico em EPS

**20** Qual dos seguintes sistemas de climatização e ventilação mecânica é projetado para fornecer uma taxa adequada de renovação de ar, filtragem de partículas, controle de umidade e distribuição uniforme de ar em edifícios comerciais e residenciais?

(A) Radiadores a vapor

(B) Ventiladores de janela

(C) Umidificadores individuais

(D) Ar condicionado de janela

(E) Sistema de ar condicionado central com VAV (Volume de Ar Variável)

**21** Qual dos seguintes métodos é mais eficaz para captar água da chuva e reutilizar águas servidas em edifícios residenciais e comerciais, contribuindo para a conservação dos recursos hídricos e a sustentabilidade ambiental?

(A) Descarte direto na rede de esgoto municipal

(B) Utilização exclusiva de água potável para todas as necessidades

(C) Instalação de cisternas para armazenamento de água da chuva

(D) Utilização de água sem qualquer sistema de reuso

(E) Utilização de água da chuva apenas para fins ornamentais

**22** Qual dos seguintes aspectos é uma característica essencial do cronograma físico-financeiro de obras?

- (A) Ausência de datas de execução das atividades.
- (B) Planejamento financeiro independente do progresso físico da obra.
- (C) Previsão de datas de início e término das etapas da construção.
- (D) desconsideração da alocação de recursos financeiros para cada atividade.
- (E) Não utilização da sequência lógica das atividades do planejamento.

**23** Qual dos seguintes aspectos é uma mudança introduzida pela nova Lei de Licitações 14.133?

- (A) Aumento dos limites de dispensa de licitação para obras públicas.
- (B) Redução do prazo mínimo para apresentação de propostas em licitações.
- (C) Eliminação da modalidade de pregão eletrônico.
- (D) Centralização da responsabilidade pela elaboração dos projetos básicos.
- (E) Criação de um novo tipo de licitação chamado "diálogo competitivo".

**24** Qual dos seguintes elementos é fundamental na elaboração de especificações técnicas para a contratação de obras e serviços?

- (A) Estimativa de custos genérica.
- (B) Descrição sucinta dos materiais a serem utilizados.
- (C) Inclusão de requisitos técnicos irrelevantes para o projeto.
- (D) Omissão das normas técnicas aplicáveis.
- (E) Detalhamento preciso das características e padrões de qualidade exigidos.

**25** Qual dos seguintes métodos é mais eficaz para maximizar a iluminação natural e a ventilação em edifícios, promovendo conforto ambiental e reduzindo o consumo de energia?

- (A) Bloquear parcialmente todas as aberturas de janelas e portas.
- (B) Utilizar preferencialmente a iluminação artificial durante o dia.
- (C) Instalar cortinas em todas as janelas para bloquear a entrada de luz.
- (D) Posicionamento de janelas e aberturas de forma estratégica para permitir a entrada de luz natural e ventilação cruzada.
- (E) Posicionar os edifícios de forma a bloquear a entrada de vento e luz solar.

**QUESTÃO DISCURSIVA**

**01** No momento do desenvolvimento do projeto arquitetônico, como o arquiteto pode fazer escolhas que colaborem para o conforto ambiental da edificação?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---